

Tradiční čínská medicína, Osm kusů brokátu a muzikoterapie



V sobotu 10. března 2012
10.00 - 16.00 hodin na Vyšehradě

Můžete se těšit na jarní povzbuzení pro posílení životní vitality a uvolnění z pocitů stísněnosti. Procvičíme si jednoduché soubory cviků a dechového cvičení. Zdravotní automasáže Qigongu rozproudíme pohyb energie v akupunkturálních drahách. Prožijete si léčivé tóny pro uvolnění z pocitů napětí a frustrace a společně si zahrajeme. Očistný proces celého těla povzbudíme i dobrým bylinkovým čajem.

Seminář vede : Eva Marie Šámalová
Muzikoterapie : Ema Dietrichová

Kontakt a přihlášky : tel. 737 307 611, e-mail :
duhovahvezda@seznam.cz
www.duhovahvezda.org

Kde : v malé tělocvičně školy Jedličkova ústavu, ul. Na Pankráci 2 , Praha 2, Vyšehrad.
Pěšky 10 min. od stanice metra Vyšehrad. ***Sebou*** : pohodlný oděv a obuv na cvičení, hudební nástroj pro společné muzicírování, deka na meditaci, pití, svačina, tužka na poznámky. Pokud se bude v sobotu vařit, můžete si objednat oběd v ceně cca 55,- Kč. ***Kurzovné*** : **600,- Kč**. ***Zálohu 200,- Kč zašlete co nejdříve*** na účet **1179816003/0800 Čs.sp.** (zaplacením zálohy bude potvrzena vaše účast), storno poplatek v případě odhlášení účasti 100,- Kč bez náhradníka.