

Kurz Osm kusů brokátu

od 4. ledna – 30. května 2012

Meditace v pohybu a jemná cesta ke zdraví



Přijďte se rozhýbat a uvolnit v jemných a pomalých pohybech osmi starodávných čínských meditací – HORY, HROMU, VĚTRU, OHNĚ, ZEMĚ, JEZERA, NEBE, a VODY.

Kde : Praha 8, Pernerova 11, 5. p. Duhový svět
Kdy : středa 18.00 – 19.15

Kurz vede : terapeutka a lektorka Eva Marie Šámalová

Kurz se koná na adrese Pernerova 293/11, 5. patro. Stanice metra Florenc, a dále tram. na st. Karlínské nám. Odtud pěšky asi 6 minut - podél kostela směrem k Žižkovi a na křižovatce doprava do Pernerovy ulice.

Sebou : pohodlný oděv a plátěná obuv na cvičení, pití.

Kurzovné leden – květen : 2.200,- Kč, (22 lekcí)

Přihlášky a informace : tel.: 737 307 611,

e-mail : duhovahvezda@seznam.cz,

www.duhovahvezda.org

Bankovní spojení : 1179816003/0800.